328 07 67 785 info@dentisanidiqualita.com



Studio Dentistico
Dr.ssa Sonia La Volpe

- Home
- Chi Siamo
- Recensioni
- Cure Odontoiatriche
    - Visita Gratuita
    - Ortodonzia
        - Ortodonzia Bambini
    - Protesi dentale
        - Protesi dentale fissa Corona in Zirconia
        - Protesi dentarie Mobili invisibili
    - Implantologia
    - Chirurgia orale
        - Estrazioni
        - Dente del Giudizio
    - Cure Dentali
        - Otturazioni e cura della carie
        - Carie profonde e Cure Canalari
        - Rimozione protetta amalgama
        - Erosioni e carie del Colletto
    - Cura delle Gengive
    - Russatori e Apnoici
    - Igiene Orale
- I Risultati
- Contatti
    - Pagare a rate
- Blog

Seleziona una pagina

Rimedi contro il russare

Rimedi contro il russare

Sicuramente **i giusti rimedi contro il Russare** sono i **MAD Odontoapneia**, realizzati in due sedute in uno **Studio Dentistico Certificato.**

I nostri Rimedi per non Russare evitano che i muscoli della gola durante il sonno si rilassino e vibrino al passare dell'aria producendo il fastidioso rumore cavernoso.

Naturalmente per impostare la terapia è necessaria una **Visita Specialistica per i disturbi del sonno**

che va richiesta ad un **Odontoiatra Certificato** in caso di : eccessiva sonnolenza diurna, sonno inquieto, risveglio stanco, cefalea mattutina, reflusso gastroesofageo

Ma soprattutto quando **il Russare diventa patologico e si trasforma in Apnea Ostruttiva del Sonno (OSA).**



STUDIO DENTISTICO
Dr.ssa Sonia La Volpe



Chiama 328 07 67 785

La terapia contro il russare: il Dispositivo di Avanzamento

Mandibolare

Il dispositivo orale che utilizziamo nel nostro **Studio Dentistico** oramai da molti anni per risolvere i disturbi del sonno, è chiamato **Odontoapneia**.

Praticamente funziona posizionando in maniera corretta la mandibola evitando che blocchi il passaggio d'aria durante la respirazione notturna.

Infatti l' Odontoapneia è costituito da una doppia mascherina in resina da posizionare su entrambe le arcate.

Le due mascherine solo unite frontalmente da una piccola striscia di silicone.

Sicuramente è un dispositivo **comodo e facile da usare.**

Praticamente **bastano due sedute** per la sua costruzione : nella prima si prende l'impronta delle arcate e una cera che registra il contatto fra i denti.

Nella seduta successiva avviene la consegna e vengono impartite tutte le spiegazioni per la manutenzione del dispositivo medico su misura.

Naturalmente sono comprese anche le **sedute di controllo** successive.

Semplici consigli per non russare

Controlli Odontoiatrici
Sicuramente per non russare vanno prima risolti i **problemi di affollamento dentale** con una **Terapia Ortodontica**

Si consiglia anche una **Visita dall'Otorino** per controllare la presenza di problemi nasali come i polipi o la deviazione del setto.

Ma c’è un modo per addormentarsi che riduca la possibilità di russare?
Si, ed è quello di **coricarsi di lato**. Ma nei casi più gravi questo rimedio non è efficace come il MAD professionale.

Cosa mangiare e non mangiare
Ci sono delle regole di alimentazione per ridurre il russamento come :

non bere the o caffè, né alcolici o super alcolici nelle ore prima di dormire.

Inoltre evitare la sera un pasto troppo abbondante.

Autore dell’articolo



Dr.ssa Sonia La Volpe

Laureata e Abilitata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti all’ Università La Sapienza di Roma. Iscritta all’ Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri n° O 03420

- Segui
- Segui
- Segui

Contatti

Studio Dentistico

D.ssa Sonia La Volpe



TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

EMAIL

dottoressasonialavolpe@gmail.com

a

INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- Segui
- Segui
- Segui

w

Si comprende lingua spagnola

Accesso ai disabili

Chiama il numero 328 07 67 785

Contatti

Studio Dentistico

D.ssa Sonia La Volpe

TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

EMAIL

info@dentisanidiqualita.com
a

INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30

- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- Segui
- Segui
- Segui

w

Si comprende lingua spagnola

Accesso ai disabili