328 07 67 785 info@dentisanidiqualita.com



Studio Dentistico
Dr.ssa Sonia La Volpe

- Home
- Chi Siamo
- Recensioni
- Cure Odontoiatriche
    - Visita Gratuita
    - Ortodonzia
        - Ortodonzia Bambini
    - Protesi dentale
        - Protesi dentale fissa Corona in Zirconia
        - Protesi dentarie Mobili invisibili
    - Implantologia
    - Chirurgia orale
        - Estrazioni
        - Dente del Giudizio
    - Cure Dentali
        - Otturazioni e cura della carie
        - Carie profonde e Cure Canalari
        - Rimozione protetta amalgama
        - Erosioni e carie del Colletto
    - Cura delle Gengive
    - Russatori e Apnoici
    - Igiene Orale
- I Risultati
- Contatti
    - Pagare a rate
- Blog

Seleziona una pagina

Le Afte della bocca Come curarle

Le Afte della bocca Come curarle

Questo articolo parla delle Afte della bocca e come curarle in modo rapido e indolore

Le afte della bocca sono lesioni della mucosa orale che appaiono come bollicine dolorose.
Normalmente sono di 1-2 mm, ma possono anche raggiungere dimensioni superiori al centimetro.

Spesso emergono singolarmente o a gruppi circondate da un alone rossastro.

In sostanza si tratta di un’affezione molto comune tanto da interessare il 60% della popolazione.
Infatti le afte possono comparire già negli adolescenti e raggiungono il picco d’incidenza tra i 20 ed i 50 anni, con una prevalenza simile in entrambi i sessi.



STUDIO DENTISTICO
Dr.ssa Sonia La Volpe

Come curare le Afte ed evitare che si formino di nuovo

Per evitare che si formino le afte è bene seguire queste indicazioni:

- **Rifare le Protesi vecchie**
- **Bio Igiene Orale semestrale**
- **Controllo odontoiatrico periodico**

Sicuramente come principale forma di protezione dalle afte è

necessario che le **Protesi, le Otturazioni e gli Apparecchi ortodontici** siano integri.

Inoltre è necessario effettuare due sedute di **Bio Igiene Orale** l'anno

E infine una **Visita di controllo semestrale gratuita** nello nostro **Studio Odontoiatrico**

Patologie gravi che provocano le Afte

Le gravi patologie che provocano le Afte sono: la **Stomatite aftosa recidivante e la Sindrome di Behçet**

Quando le afte della bocca interessano esclusivamente la mucosa orale e compaiono regolarmente si parla di **Stomatite aftosa recidivante**.

Infine nella **Grande aftosi o Sindrome di Behçet** di origine autoimmune oltre alle mucose del cavo orale queste lesioni possono estendersi anche ad altre mucose del corpo.

Chiama 328 07 67 785

Perchè spuntano le Afte: cause più comuni

Le cause più comuni che provocano l' insorgenza delle Afte sono:

- **Protesi vecchie o rotte**
- **Tartaro e gengivite**
- **cattive abitudini**
- **traumatiche**
- **dietetiche**
- **autoimmuni**

- **ormonali**
- **allergiche**
- **genetiche**

In particolare le **vecchie protesi rotte sia fisse che mobili** provocano ferite sulle quali possono insorgere fastidiose afte ricorrenti.

Ma anche le cattive abitudini come mettere le mani sporche in bocca, causano afte sulla punta della lingua.

Mentre una predisposizione genetica si a in una piccola percentuale di casi.

Sicuramente contribuisce in modo rilevante un’ alimentazione troppo ricca di alcuni cibi come:

- **alcolici**
- **cibi piccanti**
- **grassi animali**
- **frutta secca**
- **banana**
- **mostarda**
- **formaggio**
- **cioccolato**

Invece in altri casi è la carenza di alcuni elementi che determina la fuoriuscita delle afte come:

- **zinco**
- **ferro**
- **vitamina B12**
- **acido folico**
- **vitamina B9**

Autore dell’articolo



Dr.ssa Sonia La Volpe

Laureata e Abilitata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti all’ Università La Sapienza di Roma. Iscritta all’ Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri n° O 03420

- Segui

- Segui
- Segui

Contatti

Studio Dentistico

D.ssa Sonia La Volpe



TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

EMAIL

sonialavolpe@libero.it

a

INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- Segui
- Segui
- Segui

w

Si comprende lingua spagnola

Accesso ai disabili

Chiama il numero 328 07 67 785

Contatti

Studio Dentistico

D.ssa Sonia La Volpe

TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

EMAIL

info@dentisanidiqualita.com
a

INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- Segui
- Segui
- Segui

w

Si comprende lingua spagnola

Accesso ai disabili